

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Или

Байтальская И.И.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	42,96	9,54	8,6	5,4	137,2	2.191.1Ш
Картофельное пюре	150	17,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	16,54	16,02	51,35	502,10	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	12,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	52,00	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	10,00	0,1	0,02	14,6	73	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	21,3	26,47	112,15	771,40	
Стоимость питания в день		179,96	37,84	42,49	163,50	1273,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бли

Баймурзина 26.05.2026

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (1-4 КЛ)

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	45,96	9,54	8,6	5,4	137,2	2.191.1Ш
Картофельное пюре	150	14,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	16,54	16,02	51,35	502,10	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	14,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	44,88	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	8,00	0,1	0,02	14,6	73	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	21,3	26,47	112,15	771,40	
Стоимость питания в день		160,48	37,84	42,49	163,50	1273,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исц

Байтимерова И.И.

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Колбаски рубленные с соусом	90	45,96	9,54	8,6	5,4	137,2	2.191.1Ш
Картофельное пюре	150	14,00	3,1	4,91	20	138,3	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	16,54	16,02	51,35	502,10	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	47,43	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	7,00	0,1	0,02	14,6	73	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	21,3	26,47	112,15	771,40	
Стоимость питания в день		163,03	37,84	42,49	163,50	1273,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бли

Байтимерова

Категория питающихся с 5-11 кл

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	50,00	10,6	9,6	6	153	2.191.1Ш
Картофельное пюре	180	25,00	3,7	5,9	24	166	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	14,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	19,58	19,33	79,06	567,90	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	15,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	255	24,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	55,00	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	10,00	0,1	0,02	14,6	73	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда		113,00	23,58	28,65	129,69	866,00	
Стоимость питания в день		214,00	43,16	47,98	208,75	1433,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бли

Баймурзина И.И.

Категории питающихся ОВЗ и ИЖВ (5-11Кл) и СВО

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	46,47	10,6	9,6	6	153	2.191.1Ш
Картофельное пюре	180	20,00	3,7	5,9	24	166	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	19,58	19,33	79,06	567,90	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	13,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	255	18,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	44,64	14	18	38,8	370,8	3.15Ш
Напиток "Апельсиновый"	200	8,00	0,1	0,02	14,6	73	3.32.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда		92,64	23,58	28,65	129,69	866,00	
Стоимость питания в день		177,11	43,16	47,98	208,75	1433,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И.

Байгалиева И.И.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 15 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 15 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	41,47	10,6	9,6	6	153	2.191.1Ш
Картофельное пюре	180	19,00	3,7	5,9	24	166	4.6.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	19,58	19,33	79,06	567,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

И.И.